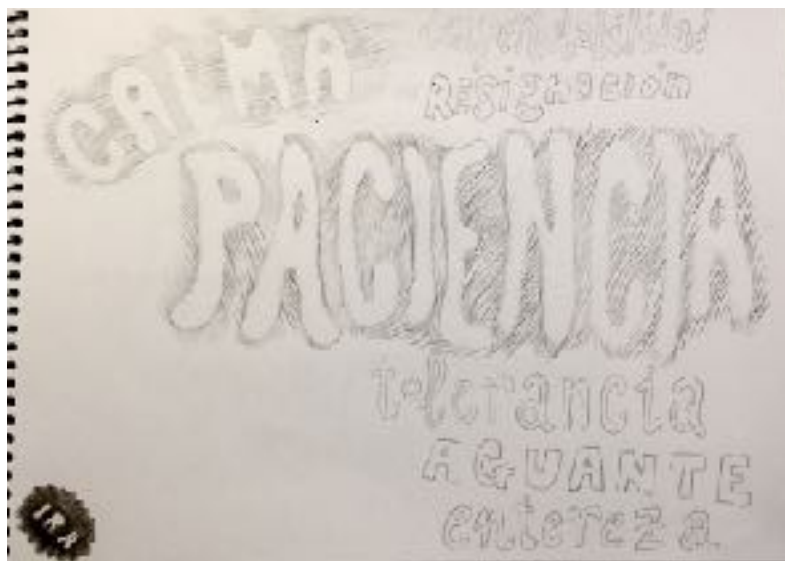


# NUESTROS COLORES



## OBJETIVO CREATIVO

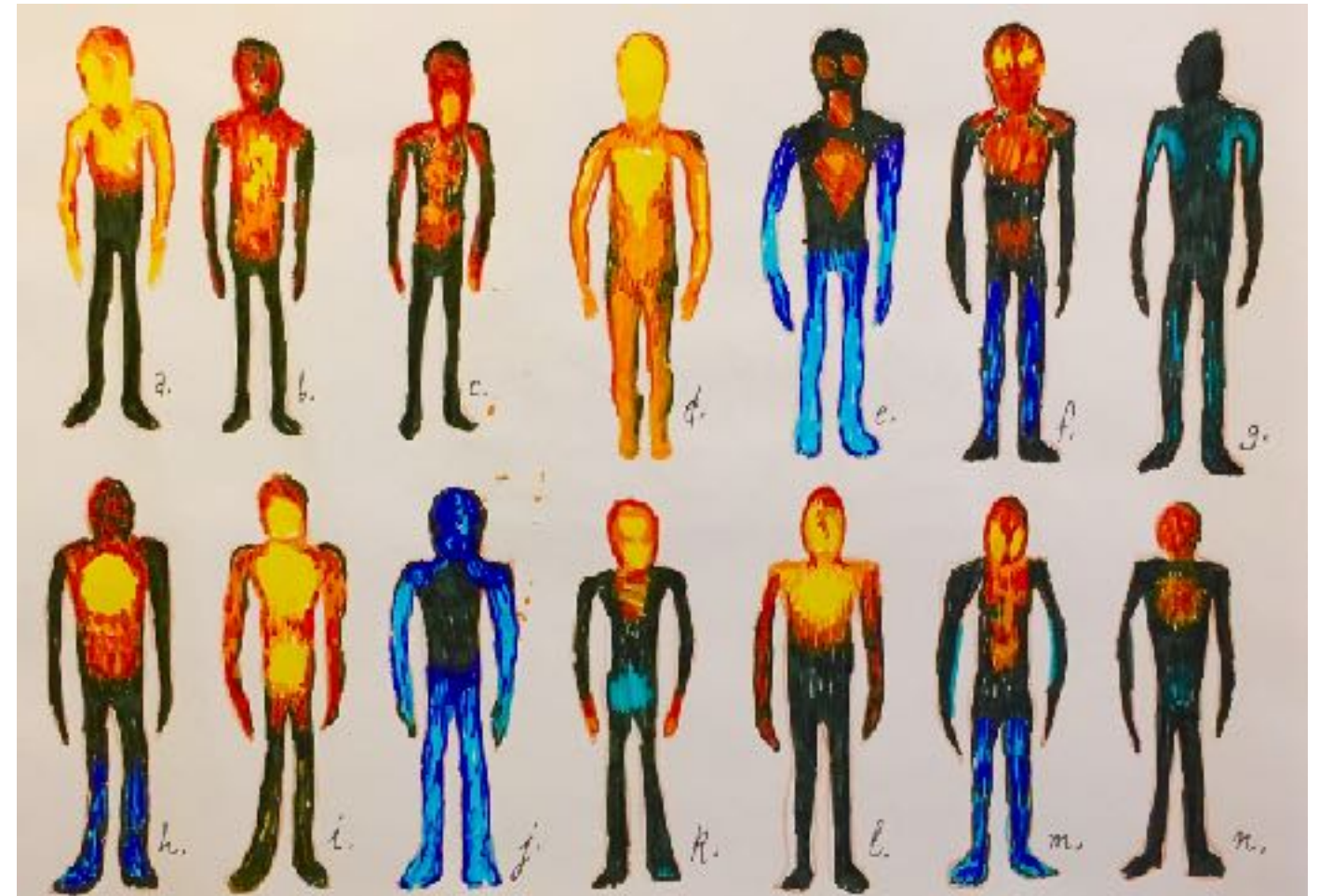
Creación de un mural (sobre distintos formatos y soportes) con la función de que sea narrador de una historia de crecimiento personal, en la que todos puedan participar. El título de la propuesta, “Nuestros Colores” hace referencia a los colores que se dan a los valores, cualidades, aptitudes que todos tenemos. Planteados desde la Educación Universal en Sabiduría y Compasión (UECW); **Generosidad**, **Respeto**, **Paciencia**, **Regocijarse**, **Perdonar**, **Valentía**, **Compasión**.



Nuestras cualidades son nuestras herramientas para afrontar la vida de una manera positiva. Cada cartel de los colores se hará en colaboración con todos aquellos que quieran participar en la creación de esta narración. Los formatos de cada cartel no tendrán porque ser planos en 2D, pueden ser objetos blancos listos para pintar o preparados con imprimación blanca, como tabloncitos, cajas de cartón, etc. Colores a utilizar acrílicos, ceras, lápices, rotuladores, lápices, etc. Estos carteles son ejemplos, pero cada uno podrá añadir frases, dichos, sinónimos, etc. con el color correspondiente. Dibujos que se irán añadiendo/cambiando durante los 4 días. Se hará un seguimiento en video del proceso. Estos carteles envolverán el espacio.

## Emociones aflictivas

Nuestras emociones aflictivas son todas aquellas que nos hacen más pequeñitos, más torpes, menos buenas personas y en definitiva más infelices. Estas emociones que todos tenemos, las vamos a representar como nubes, porque vienen y van, a veces se quedan sobre nuestras cabezas, como una capota de nubes bajas, grises, oscuras y amenazantes, pero que si acaba cayendo una tormenta después está comprobado tarde o temprano acaba saliendo el sol. Estas nubes con sus emoción, se dibujaran en papel grueso y se recortaran, para ir colgando en el centro del espacio.

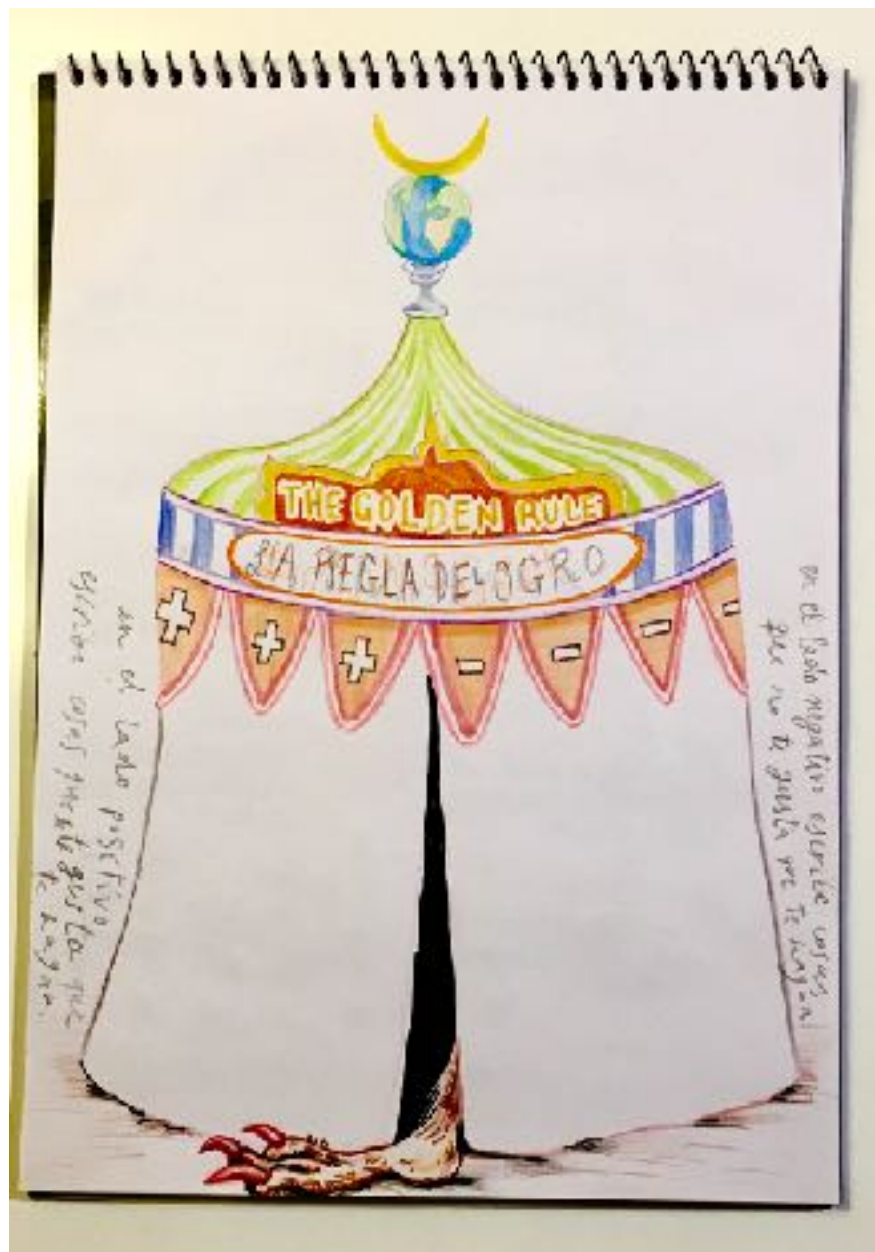


Estas emociones (y otras mejores) se reflejan en nuestro cuerpo en zonas de calor y zonas frías. Este gráfico muestra distintas emociones. Habrá una silueta de 1'50 m. de altura para colorear y pueda ir cambiando constantemente de emociones (frio/calor) según quiera pintarla cada participante. De esta manera aprenderemos a reconocerlas también en nuestro propio cuerpo. La d. por ejemplo representa la felicidad y la e. la tristeza.

## LA REGLA DE ORO

“La Regla de Oro” universal que ha existido en todas las civilizaciones, desde todos los tiempos, en todas las culturas y en todas las religiones es: haz al prójimo lo que te gustaría que te hicieran a tí. O en el negativo: No hagas a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a tí. Con este motivo se creará una tienda circular rígida (similar al dibujo), para que los participantes dibujen y escriban lo que ha ellos no les gusta que les hagan y lo que si que les gustas que les regalen o hagan por ellos.

La pierna que aparece de entre la entrada es la de un ogro, y representa “La Regla del Ogro” porque todos somos torpes, patanes y olvidadizos. Y a veces se nos olvida que todos somos torpes, patanes y olvidadizos.



Todos tenemos una luz interior (mente-corazón). Una luz blanca y brillante capaz de reflejar todos los colores cuando esta tranquila, contenta y en calma. Es una joya porque es dura y rígida como un diamante y nos ayuda a mantenernos en erguidos, así respiramos y estamos mejor. Si estamos tristes y preocupados solemos tener una posición cabizbaja y encorvada. Esta “joya” se hará en 3D y se colocará en el centro de la instalación.

# “Los Cinco Pasos”

El camino más largo empezó con un solo paso. Si tú camino es la vida, aquí van cinco pasos.



Motivación: hay que empezar con algo que nos de suficiente empuje para acompañarnos todo el camino.



Interconexión: con todo, todo lo que hacemos afecta a nuestro alrededor. Ser conscientes de nuestras acciones.



Impermanencia: Todo cambia, la luna cambia, las estaciones cambian, nosotros cambiamos y nuestras emociones también.



Percepción: Las cosas se pueden ver siempre desde muchos ángulos, podemos estar algo equivocados y confundidos.



Recordar que con nuestros colores y teniéndolos presentes siempre, podemos superar la emociones aflitivas.



Lo sentidos: demos rienda suelta a nuestros sentidos, escuchemos el cantar de los pájaros, veamos los colores nuevamente, saboreemos la fruta, toquemos las hojas aterciopeladas, olamos las flores, etc. Y no olvidar de usar el sentido común.